

Riassunto: Il brano delinea l'importanza della Preghiera del cuore e il suo legame con i sette chakra, le Beatitudini e i doni dello Spirito Santo. Si sottolinea la necessità di liberare le energie interiori per progredire spiritualmente e si spiega come le Beatitudini costituiscano il fondamento del messaggio di Gesù. Ogni Beatitudine è correlata a un chakra, rappresentando un aspetto essenziale della vita interiore. Si evidenzia il concetto di condivisione, misericordia, trasparenza e pace, oltre alla preparazione ad affrontare le difficoltà con spirito di perseveranza. La Parola del Signore conferma l'importanza di ascoltare la volontà divina e di lasciarsi guidare dalla voce